

Pro mente OÖ hat es sich zur Aufgabe gemacht, **Menschen mit chronisch psychiatrischen Erkrankungen** ein besseres Leben zu ermöglichen.

Neben den Angeboten in unseren Einrichtungen, für die Bereiche Wohnen, Beschäftigung, Beratung ist auch **die ehrenamtliche Unterstützung** von großer Bedeutung.

Wir sind auf der Suche nach ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen für unsere Standorte in Freistadt!

Es gibt in der Freiwilligenarbeit verschiedene Möglichkeiten, welche Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei unterstützen **ein Stück Normalität zu leben**.

Beispiele dafür sind:

- Regelmäßige kurze Spaziergänge oder kleine Wanderungen
- Basteln, Singen und Musizieren
- Feste im Jahreskreis gemeinsam vorbereiten
- Aber auch gemeinsamen Unternehmungen
- Einbindung in die persönlichen Sozialstrukturen

Für diese, für uns sehr normalen, alltäglichen Dinge, benötigen psychisch erkrankte Menschen oft Hilfe und Begleitung.

Wir wollen mithelfen, **eine Brücke ins Alltagsleben zu bauen – und wir brauchen Ihre Mithilfe dazu!**

Wenn Sie gerne einen kleinen Teil Ihrer Zeit in diese gute Sache investieren möchten, melden Sie sich bitte:

Mo bis Do 8.00 bis 12.00 unter 07942/75887
oder ganztägig unter 0664/9135170

Das Team der pro mente OÖ in Freistadt.